

Für die Jahre ab 55.
Ein Tag voller Orientierung,
Impulse und Begegnungen.

**14. Februar 2026 - Casino Herisau
9 bis 16 Uhr - freier Eintritt**

WTA

Mit den Gästen

Cristina De Biasio

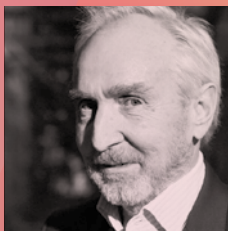
Dr. Ludwig Hasler

Bettina Wild

Ernst Zellweger

Moderation

Hanspeter Krüsi



Sind Sie (bald) Ü55?

Vor und nach der Pensionierung liegt eine Zeit voller Möglichkeiten. VITA lädt Menschen ab 55 ein, diese Lebensphase bewusst mit Wissen, Austausch und neuen Perspektiven zu gestalten.

VITA – Ein Tag voller Orientierung, Impulse und Begegnungen.
Casino Herisau · 14. Februar 2026 · 9 bis 16 Uhr · freier Eintritt

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Tag mit **spannenden Gästen, anregenden Vorträgen und konkreten Angeboten zu Themen wie Gesundheit, Mobilität, Wohnen oder Vorsorge.** Im Zentrum stehen Ihre Fragen, Ihre Ideen und die Freiheit, das Leben in Ihrer eigenen Geschwindigkeit weiterzudenken.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie Impulse mit für die Jahre, die vor Ihnen liegen.

Informationsangebot im Casino Saal



Kleine Verpflegung

ZUM VERWEILEN UND
AUSTAUSCHEN

Teilhabe und Mobilität

FREIWILLIGENARBEIT
SOZIALE NETZWERKE
MOBILITÄTSLÖSUNGEN

Recht und Vorsorge

FINANZEN/ADMINISTRATION
VERSCHIEDENE VOLLMACHTEN
TESTAMENT /
ERBSCHAFTSREGELUNG

Wohnen und Entlastung

WOHNFORMEN IM ALTER
ALLTAGSHILFEN
ENTLASTUNGSANGEBOTE

Gesundheit und Bewegung

ERNÄHRUNG
FITNESS
SEELISCHES GLEICHGEWICHT

Input-Referate im Foyer

09.30 Uhr **Offizielle Begrüssung**

HANSPETER KRÜSI · Komiker, ehemals Polizeisprecher

Ehemaliger Kommunikationsleiter der Kantonspolizei St.Gallen, ausgezeichnet als einer der besten Mediensprecher der Schweiz (2023 und 2025). Bekannt für Transparenz, Bürgernähe und Humor. Als Komiker begeistert er mit scharfem Witz, feinem Gespür für Menschen und einer grossen Portion Herz.

09.50 Uhr **Nachlass-Spass und eigene Vorsorge**

BETTINA WILD · Rechtsagentin

Mitinhaberin der Aggeler Huber & Partner AG, spezialisiert auf Familien- und Erbrecht. Vertrauen, Achtsamkeit und Verantwortung prägen ihr Denken und Handeln. Sie gilt als offen, hilfsbereit, naturverbunden, zielstrebig, empathisch und lösungsorientiert. Der Mensch steht bei ihr im Mittelpunkt.

11.00 Uhr **Glücksfall Alter?**

DR. LUDWIG HASLER · Philosoph, Physiker, Publizist

Physiker, Philosoph und Publizist. Lehrte an den Universitäten Bern und Zürich, schrieb für das St. Galler Tagblatt und die Weltwoche. Heute ist er als freier Autor, Kolumnist und Redner tätig. Seine Bücher prägen den öffentlichen Diskurs zu Alter, Bildung und gesellschaftlichem Wandel.

Danach **Dialog und Diskussion**

HANSPETER KRÜSI · NORBERT HOCHREUTENER

13.00 Uhr **Demenz und Glück?!**

CRISTINA DE BIASIO · Pflegeexpertin, Demenz-Kennerin

Als Pflegeexpertin HöFa verfügt Cristina De Biasio über langjährige Erfahrung in der Begleitung von Pflgeteams und Führungspersonen im Bereich der Pflege, Betreuung und Begleitung von Menschen im Alter, insbesondere von Menschen mit Demenz und ihren Familien. Sie hält verschiedene Weiterbildungen zum Thema Demenz und kann uns zeigen, wie wir Demenz und Glück in einen gewissen Einklang bringen können. Was gilt es zu beachten?

14.30 Uhr **Kriminalprävention**

ERNST ZELLWEGER · Kapo Appenzell Ausserrhoden

Ernst Zellweger hat in den letzten 30 Jahren bei der Kantonspolizei AR in verschiedensten Bereichen Erfahrungen gesammelt, seit 2013 als Kriminaltechniker (Forensik). Vor etwa acht Jahren hat er nebenamtlich damit begonnen, unterschiedlichste Interessentengruppen zu «Sicherheit im Alltag» zu beraten. Sein Fokus liegt dabei auf der Kriminalprävention, beispielsweise im Bereich Telefonbetrug und Internetkriminalität.

Casino Saal

Foyer

Türöffnung	09.00	Türöffnung
Themenbereiche für Austausch und Information Wohnen und Entlastung Wohnformen im Alter Alltagshilfen Entlastungsangebote Gesundheit und Bewegung Ernährung Fitness Seelisches Gleichgewicht Recht und Vorsorge Finanzen/Administration Vorsorgeauftrag/Patientenverfügung Ergänzungsleistungen Heimfinanzierung Liegenschaftsübertragungen Testament/Erbschaftsregelung Teilhabe und Mobilität Freiwilligenarbeit Soziale Netzwerke Mobilitätslösungen	09.30	Start und offizielle Begrüssung HANSPETER KRÜSI Komiker, ehemaliger Polizeisprecher
	09.50	Nachlass-Spass, eigene Vorsorge BETTINA WILD Rechtsagentin
	11.00	Glücksfall Alter? LUDWIG HASLER Philosoph, Physiker, Publizist
		Dialog und Diskussion HANSPETER KRÜSI UND NORBERT HOCHREUTENER
	13.00	Demenz und Glück?! CRISTINA DE BIASIO Pflegeexpertin, Demenz-Kennerin
	14.30	Kriminalprävention ERNST ZELLWEGER Kapo Appenzell Ausserrhoden
	Ende der Veranstaltung	16.00

Organisiert durch

- Pro Senectute AR
- SRK beider Appenzell
- Stiftung Leben im Alter
- Gemeinde Herisau, Netzwerk Alter

Casino Herisau
14. Februar 2026
9 bis 16 Uhr
freier Eintritt